

Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф./

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 20.01.2025г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Сосиски отварные	90	9,92	21,46	0,32	235,80
№182 Сбор.рецеп Дели 2017г	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3	4,09	5,08	37,26	216,90
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай "Витаминный"с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
таблб, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
таблб, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Цена: 69,43 р</b>		<b>500</b>	<b>18,13</b>	<b>27,19</b>	<b>74,19</b>	<b>625,05</b>

Меню на 20.01.2025 г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Сосиски отварные	90	9,92	21,46	0,32	235,80
№182 Сбор.рецеп Дели 2017г	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/3	4,09	5,08	37,26	216,90
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай "Витаминный"с шиповником	185/10/5	0,24	0,09	12,43	54,20
таблб, стр 144. 2012 Дели+	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Цена: 48р</b>		<b>503</b>	<b>16,23</b>	<b>26,99</b>	<b>61,89</b>	<b>566,30</b>